

ĐẠI HỌC QUỐC GIA THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRƯỜNG ĐẠI HỌC BÁCH KHOA
KHOA MÔI TRƯỜNG VÀ TÀI NGUYÊN



TIỂU LUẬN CÁ NHÂN
MÔN HỌC: BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU

Đề tài:

**ẢNH HƯỞNG CỦA BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU
ĐẾN SỨC KHỎE TÌNH THẦN**

Sinh viên thực hiện: Trần Phương Mai

Mã số sinh viên: 2011601

Giảng viên hướng dẫn: PGS.TS Võ Lê Phú

Thành phố Hồ Chí Minh, Tháng 04/2024

MỤC LỤC

LỜI CẢM ƠN	ii
DANH MỤC TỪ VIẾT TẮT	iii
MỞ ĐẦU	iv
PHẦN NỘI DUNG	5
1. TỔNG QUAN VỀ BDKH	5
1.1. Khái niệm BDKH	5
1.4. Tác động của BDKH	6
2. TÁC ĐỘNG CỦA BDKH ĐẾN SỨC KHỎE TINH THẦN	7
2.1. BDKH ảnh hưởng đến sức khỏe con người	7
2.2. BDKH ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần.....	7
a) 7	
b) 8	
3. GIẢI PHÁP	9
TÀI LIỆU THAM KHẢO	10

LỜI CẢM ƠN

Xuyên suốt quá trình thực hiện và hoàn thiện tiểu luận cá nhân, em đã học hỏi thêm nhiều kiến thức mới. Đây là cơ hội để em có thể tìm hiểu và quan tâm đến những tác động BĐKH đến con người

Em xin gửi lời cảm ơn sâu sắc đến PGS.TS Võ Lê Phú đã tận tình hướng dẫn, giải đáp những thắc mắc và cho em cơ hội để tiếp thu thêm nhiều kiến thức mới. Đồng thời em cũng xin cảm ơn đến quý thầy cô khoa Môi trường và Tài nguyên – Trường Đại học Bách Khoa - ĐHQG-HCM đã đưa môn học Biến đổi khí hậu vào chương trình đào tạo.

Mặc dù bản thân đã rất cố gắng nhưng do kiến thức còn hạn chế nên bài trình bày của em cũng không thể tránh khỏi những nhiều thiếu sót. Em rất mong nhận được sự thông cảm và những ý kiến đóng góp của thầy cô.

Trân trọng.

DANH MỤC TỪ VIẾT TẮT

- BĐKH : Biến đổi khí hậu
- COP28 : Hội nghị lần thứ 28 Các bên tham gia Công ước chung của Liên hợp quốc về Biến đổi khí hậu
- UAE : Các tiểu Vương quốc Ả rập Thống nhất
- PTSD : Rối loạn căng thẳng sau chấn thương

MỞ ĐẦU

Biến đổi khí hậu (BĐKH) hiện không còn là một vấn đề mới với Thế giới, tuy nhiên mối lo về BĐKH ngày càng trở nên đáng báo động hơn bao giờ hết. Nhịp độ phát triển kinh tế xã hội với nhịp độ ngày một cao trong nhiều lĩnh vực như năng lượng, công nghiệp, nông nghiệp, lâm nghiệp, giao thông và sinh hoạt đã làm tăng nồng độ các loại khí gây hiệu ứng nhà kính (CO_2 , N_2O , NO , CH_4 , H_2S), làm tăng tốc độ thay đổi khí hậu và ảnh hưởng tới môi trường toàn cầu.

Tác động của BĐKH bao phủ hết hầu như các lĩnh vực đời sống xã hội. Trong những thập kỷ gần đây, mối tương quan giữa BĐKH và sức khỏe con người đang là chủ đề được các nhà nghiên cứu và các tổ chức y tế quan tâm. Sở dĩ, vấn đề này nhận được nhiều sự chú ý như vậy là do tác động của nó mang tính phức tạp và tổng hợp của nhiều yếu tố. Có những tác động trực tiếp thông qua các quá trình trao đổi trực tiếp giữa môi trường xung quanh với cơ thể, có những tác động gián tiếp thông qua các yếu tố khác như thực phẩm, nhà ở, các côn trùng, vật chủ mang mầm bệnh,... Ngoài những ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất, gần đây đã có nhiều nghiên cứu chỉ ra mối tương quan giữa BĐKH và sức khỏe tinh thần.

Trong khuôn khổ bài tiểu luận cá nhân em xin được bàn luận về đề tài “Ảnh hưởng của BĐKH đến sức khỏe tinh thần” để qua đó nâng cao hiểu biết về một số ảnh hưởng của BĐKH đối với khía cạnh này cũng như đưa ra một số giải pháp giảm thiểu tác động của BĐKH đến sức khỏe đặc biệt là về mặt tinh thần.

PHẦN NỘI DUNG

1. TỔNG QUAN VỀ BĐKH

1.1. Khái niệm BĐKH

BĐKH là sự biến đổi về trạng thái của hệ thống khí hậu, có thể được nhận biết qua sự biến đổi trung bình và sự biến động của các thuộc tính của nó, được duy trì trong một thời gian đủ dài, điển hình là hàng thập kỷ hoặc dài hơn [1]. Nói cách khác, BĐKH là thuật ngữ dùng để chỉ sự thay đổi một cách toàn diện hệ thống khí hậu trên phạm vi toàn cầu theo xu hướng xấu đi và gây ra những yếu tố bất lợi cho cuộc sống của con người cũng như hệ sinh thái trên Trái đất.

1.2. Nguyên nhân làm BĐKH

BĐKH xảy ra do 2 nguyên nhân: do tự nhiên và do con người, trong đó nguyên nhân do con người là chiếm 90%.

Đối với quá trình BĐKH trong tự nhiên, sự biến động của cường độ bức xạ Mặt trời chiếu xuống Trái đất và nồng độ bụi núi lửa cao làm phản xạ bức xạ mặt trời vào không khí là hai yếu tố chủ chốt làm ảnh hưởng đến tổng lượng bức xạ mặt trời được hấp thụ trong khí quyển.

Còn đối với yếu tố nhân tạo, lượng khí nhà kính, phát thải ra môi trường trong hoạt động sống, công nghiệp, nông nghiệp,... của con người là yếu tố chủ chốt gây BĐKH. Nhiều nghiên cứu đã chỉ rõ các mối liên hệ giữa sự tăng lên của nhiệt độ bề mặt Trái đất với sự tăng nồng độ của một số loại khí nhà kính trong khí quyển như CO_2 , CH_4 .

1.3. Biểu hiện của BĐKH

- Sự nóng lên của khí quyển và Trái đất nói chung.
- Sự thay đổi thành phần và chất lượng khí quyển có hại cho môi trường sống của con người và các sinh vật trên Trái đất.