

**BỘ LAO ĐỘNG – THƯƠNG BINH & XÃ HỘI
TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y HÀ NỘI**

**GIÁO TRÌNH
TẠO MẪU TÓC VÀ CHĂM SÓC TÓC**

Tài liệu lưu hành nội bộ

BÀI 1. TỔNG QUAN VỀ NGHỀ UỐN TÓC

QUÁ TRÌNH HÌNH THÀNH VÀ CÁC GIAI ĐOẠN PHÁT TRIỂN NGHỀ UỐN TÓC TRÊN THẾ GIỚI

Khởi nguyên từ thời Egyptians & Romans nhưng thực sự phát triển vào những năm 1905 đầu thế kỷ XX khi ông CHARLER chế tạo máy uốn nóng. Phương pháp của ông dùng sức nóng chuyển qua những ông cuốn tóc dây điện từ máy phát điện (nhiệt).

Cách uốn quăn xoắn tóc là cách được sử dụng đầu tiên và được quăn từ trong ra ngoài (dành cho mái tóc dài).

- Năm 1926 cách quăn từ ngọn vào gốc được áp dụng rất tiện cho những mái tóc ngắn, cách này làm tóc dợn từ da đầu đến ngọn.
- Năm 1931 cách uốn nóng sẵn được hình thành, không giống như cách kẹp dính với máy điện mà cặp với tóc đã cuốn sẵn sau khi kẹp đã được hơi nóng trên máy.
- Năm 1932 cách uốn nóng được tạo ra bởi giấy hóa học thấm nước.
- Năm 1938 - 1939 cách uốn lạnh được áp dụng đầu tiên tại Canifonia (Mỹ) và đến năm 1940 được sử dụng rộng rãi trên toàn nước Mỹ và được phổ biến rộng rãi khắp cho đến hôm nay.

Vì sao uốn lạnh được ưa chuộng?

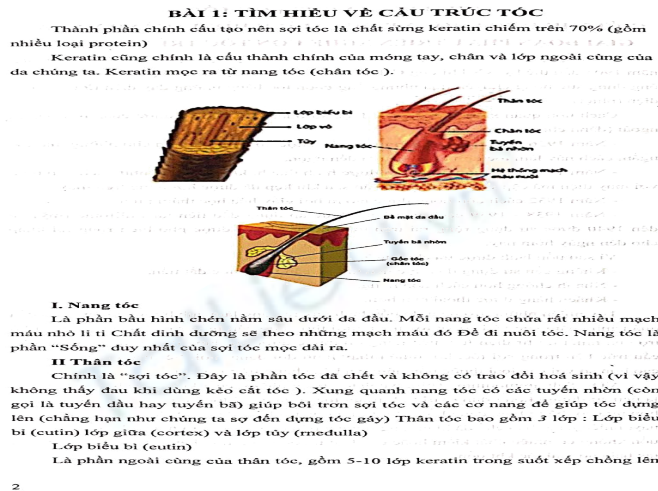
- Không cần sử dụng điện lực nên không cần máy móc đắt tiền.
- Nhanh chóng hơn cách uốn nóng.
- Khách hàng được thoải mái hơn.

Tuy nhiên những trở ngại do uốn lạnh gây ra cũng làm ảnh hưởng không nhỏ đến quá trình chăm sóc và bảo vệ tóc mà người thợ cần hiểu rõ. Vì không cần sự hỗ trợ của nhiệt độ từ điện lực, nên nồng độ thuốc được sử dụng để có thể thay đổi cấu trúc bên trong sợi tóc, khi muốn thay đổi hình dạng mới. Sẽ mạnh (độ PH) hoặc cao hơn so với các loại thuốc uốn nóng hóa chất thường sử dụng ví dụ: Salt ammonium, Thioglycolate, hoặc những chất kiềm mạnh... Kết quả là nếu sử dụng không đúng với tình trạng tóc sẽ làm sợi tóc khô, xơ, hoặc xù và nặng hơn nữa có thể biến dạng hoặc đứt trong quá trình sử dụng. Để khắc phục tình trạng này, nhiều hãng bào chế đã không ngừng cải tiến để sản xuất ra nhiều dung dịch thuốc uốn không có nhiều chất kiềm hoặc các loại thuốc trung tính hay acid để làm giảm sự tác hại cho mái tóc khi uốn.

BÀI 2: TÌM HIỂU VỀ CẤU TRÚC CỦA TÓC

Thành phần chính cấu tạo nên sợi tóc là chất sừng Keratin chiếm trên 70% (gồm nhiều loại protein).

Keratin cũng chính là cấu trúc thành phần chính của móng tay, chân và lớp ngoài cùng của da chúng ta. Keratin mọc ra từ nang tóc (chân tóc).



I. Nang tóc

Là phần bầu hình chén nằm sâu dưới da đầu. Mỗi nang tóc chứa rất nhiều mạch máu nhỏ li ti. Chất dinh dưỡng sẽ theo những mạch máu để đi nuôi tóc. Nang tóc là phần “sống” duy nhất của sợi tóc mọc dài ra.

II. Thân tóc

Chính là “sợi tóc”. Đây là phần tóc đã chết và không có trao đổi hoá sinh (vì vậy không thấy đau khi dùng kéo cắt tóc). Xung quanh nang tóc có các tuyến nhờn (còn gọi là tuyến dầu hay tuyến bã) giúp bôi trơn sợi tóc và các cơ nang để giúp tóc dựng lên (chẳng hạn như chúng ta sợi đến dựng tóc gáy). Thân tóc bao gồm 3 lớp: Lớp biểu bì (cutin), lớp giữa (cortex) và lớp tủy (medulla)

1. Lớp biểu bì (eutin)

Là phần ngoài cùng của thân tóc, gồm 5-10 lớp keratin trong suốt xếp chồng lên nhau như vậy có tác dụng bảo vệ sợi tóc khỏi các hóa chất hoặc ảnh hưởng bên ngoài. Giữa các vảy Keratin có một chất kết dính gọi là “KIT”. Lớp biểu bì còn được bao phủ một màng mô mỏng (lipid). Để tóc không thấm nước, sợi tóc bóng mượt óng ả hay không là nhờ lớp biểu bì. Các hóa chất trong thuốc nhuộm, dầu gội, tia tử ngoại mặt trời, nhiệt máy sấy tóc clo trong nước hồ bơi... đều có thể làm mất

chất kết dính KIT khiến cho các vảy Keratin bị bong ra tóc hư tổn, xơ xác, dễ rời không còn mượt mà và khó chải. Bản thân sợi tóc (phần thân tóc) là cấu trúc chết nên không tự phục hồi được.

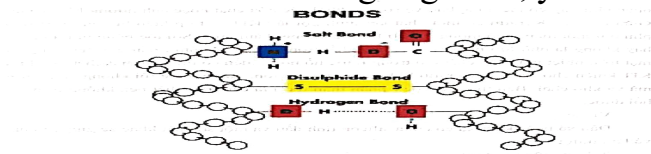
Vì vậy, dầu xả hoặc kem có chứa silicon tinh dầu và một số chất khác sẽ giúp giữ ẩm và làm mượt tóc.

2. Lớp giữa (cortex)

Là gồm bó sợi nhỏ hợp thành tóc xoắn hay tóc thẳng đều do phần thân quyết định.

Lớp thân là nơi chứa sắc tố (chất tạo nên màu cho sợi tóc, còn gọi là melanin chiếm 5 %). Trong melanin có chứa 3 màu hạt gốc (blue, red, yellow). Lưu ý là melanin không liên quan gì đến chất melamine có trong sữa nhé, lớp giữa quyết định độ chắc khỏe cũng như màu tóc là vàng hay nâu hoặc đỏ đen. Màu tóc tự nhiên là do hai loại melanin quyết định: eumelanin (sắc tố tự nhiên có màu nâu đến đen) và pheomelanin (sắc tố đỏ). Nhìn chung, nếu càng có nhiều eumelanin thì tóc càng sậm màu và ngược lại. Chúng ta khác nhau về màu sắc, kích thước và sự phân bố. Để thay đổi màu tóc phải đi vào thân tóc và kết hợp với các màu để tạo nên màu tóc. Để thay đổi cấu trúc tóc thì thuốc uốn/ép phải đi vào thân tóc để phá vỡ các liên kết định hình cấu trúc mới.

Tỉ lệ melanin thay đổi theo thời gian, nên màu tóc cũng thay đổi theo tuổi, càng về già các sắc tố tóc càng giảm nên màu tóc nhạt dần. Nếu không còn sắc tố nữa, tóc sẽ có màu trắng. Ngoài ra, yếu tố chủng tộc cũng ảnh hưởng đến màu tóc.



Kết cấu tóc chia làm 3 phần: Hydro, muối và Lưu huỳnh

3. Lớp tủy : (medulla)

Là phần trong cùng của sợi tóc, chứa các hạt chất béo và không khí. Nếu sợi tóc quá mỏng sẽ không có lớp tủy.

Phát triển, Tuổi thọ của tóc: tóc phát triển mạnh mẽ nhất từ tháng 16 tuổi trở đi.

- Tóc và tóc của con người có xu hướng ngày càng ít đi và... (mất tóc)

- Mỗi sợi tóc bên không kém gì một sợi dây sắt có độ dày tương đương.

- Mỗi ngày tóc mọc dài trung bình 0.35mm tức khoảng 1cm mỗi tháng. Tuy nhiên tốc độ mọc tóc còn tùy thuộc vào cơ địa mỗi người, giới tính và chế độ dinh dưỡng, văn hóa vùng miền thời tiết và nơi chúng ta đang sinh sống, nó là sắc tố.

- Mỗi sợi tóc "Sống" trung bình từ 2-6 năm do đó có một số chỉ có thể có mái tóc rất dài còn một số chỉ "nuôi mái chẳng dài ra". Trung bình mất 6 năm để có 1 sợi tóc chấm vòng 3 (khoảng 70cm). Nếu tóc chỉ nào chỉ thọ được 2 năm thì một mái tóc dài qua lưng sẽ mất chỉ là mơ ước.

- Độ dài trung bình và tốc độ mọc trung bình mỗi tháng của tóc, và rìa mép Tóc 70mm > 1,25 cm/tháng Rìa mép (dân ông) 28mm > 1,2cm tháng

- Da đầu chúng ta có từ 65 đến 150 nghìn sợi tóc. Người tóc vàng có nhiều tóc nhứt và ít nhất là người có tóc màu đỏ.

- Mỗi sợi tóc từ 0.02 đến 0.04mm tức là khoảng 50 - 90 sợi tóc xếp cạnh nhau sẽ được 1 inch vuông

3. Lớp tủy: (medulla)

Là phần trong cùng của sợi tóc, chứa các hạt chất béo và không khí. Nếu sợi tóc quá mỏng sẽ không có lớp tủy.

Phát triển tuổi thọ của tóc

- Lông và tóc của con người có xu hướng ngày càng ít đi...
- Mỗi sợi tóc bên trong không kém gì một sợi dây sắt có độ dày tương đương.
- Mỗi ngày tóc mọc dài ra trung bình 0.35 mm tức khoảng 1 cm mỗi tháng. Tuy nhiên, tốc độ mọc tóc còn tùy thuộc vào cơ địa mỗi người, giới tính và chế độ dinh dưỡng, văn hóa vùng miền, thời tiết và nơi chúng ta đang sinh sống hay sắc tộc.
- Mỗi sợi tóc “sống” trung bình từ 2-6 năm do đó có một số người có mái tóc rất dài, còn một số người thì “nuôi mãi chẳng dài”. Trung bình mất 6 năm để có một mái tóc chằm vòng 3 (khoảng 70cm). Nếu tóc một người chỉ thọ được 2 năm thì một mái tóc dài qua lưng sẽ mãi chỉ là ước mơ.

Độ dài trung bình và tốc độ mọc trung bình mỗi tháng của tóc và ria mép tóc là $70\text{mm} > 1,25\text{ cm/ tháng}$. Ria mép (đàn ông) $28\text{mm} > 1,2\text{ cm tháng}$.

- Da đầu chúng ta có thể 65 đến 150 nghìn sợi tóc. Người tóc vàng có nhiều tóc nhất và ít nhất là người có tóc màu đỏ.
- Mỗi sợi tóc từ 0.02 đến 0.04 mm tức là khoảng 50-90 sợi tóc xếp cạnh nhau sẽ được 1 inch vuông.

BÀI 3: CÁC KIỂU TÓC PHÙ HỢP

I. Kiểu tóc phù hợp với khuôn mặt

Có thể thử các kiểu tóc khác nhau tùy vào độ dài của tóc, từ kiểu tóc cắt ngắn đến kiểu tóc uốn gọn sóng. Để một kiểu tóc có phù hợp với khuôn mặt hay không còn phụ thuộc vào đặc điểm của tóc.

1. Khuôn mặt tròn.

Khuôn mặt tròn thường có hai gò má đầy đặn, phúng phính trông thật đáng yêu và trẻ hơn tuổi thật. Tuy nhiên, khuôn mặt có thể trông khá to. Để che khuyết điểm này, hãy tạo kiểu tóc sao cho mọi người hướng sự chú ý vào chiều dọc khuôn mặt. Có thể cắt tóc ngắn đến quai hàm nhưng không cắt tóc mái để che vầng trán rộng, nếu cắt mái thì nên cắt ngang chân mày để làm nổi bật vẻ dễ thương cho khuôn mặt. Ngoài ra, để che bớt nét tròn trịa của khuôn mặt, cũng có thể để tóc lệch. Nếu để tóc dài thì nên buộc tóc sao cao để hướng sự chú ý của mọi người về phía sau.

2. Khuôn mặt góc cạnh

Người phương Đông thường có gò má cao nên khuôn mặt trông có vẻ góc cạnh. Để che khuyết điểm và tạo cảm giác trông thon gọn, hãy để tóc mái hoặc uốn xoắn tóc hai bên đầu. Bên cạnh đó, cũng có thể nhuộm tóc với tông màu nóng như nâu socola. Tốt nhất là để tóc dài qua khỏi cằm, tránh để tóc ngắn hơn hoặc xoắn hướng ra ngoài vì sẽ làm khuôn mặt trông góc cạnh hơn.

3. Khuôn mặt trái xoan:

Đây là khuôn mặt phù hợp với tất cả các kiểu tóc. Nếu sở hữu khuôn mặt này, sẽ có rất nhiều lựa chọn từ các kiểu tóc ngắn tạo nét tinh nghịch đến kiểu tóc dài hoặc xoắn quyến rũ.

4. Khuôn mặt dài.

Khuôn mặt dài thường toát lên vẻ lạnh lợi hoặc sắc sảo. Nếu có khuôn mặt kiểu này, nên làm phong phần tóc hai bên đầu để tạo ấn tượng dịu dàng. Tiêu biểu cho người có khuôn mặt dài là Sarah Jessica Parker, nữ diễn viên thủ vai Carrie Bradshaw trong Sex and the city. Cô đã che khuyết điểm của khuôn mặt một cách

hiệu quả nhờ uốn những lọn tóc mái bằng để khuôn mặt trông bớt dài, cũng là cách hay. Thêm nữa, không nên để tóc dài quá ngực.

II. Kiểu tóc phù hợp với đặc điểm của tóc.

Tóc có đặc điểm thẳng hay xoắn, dày hay thưa là do di truyền hoặc do chịu sự tác động của việc uốn, nhuộm... Hãy thử tìm hiểu xem đâu là kiểu tóc phù hợp với đặc điểm của tóc mình.

1. Tóc nhiều và dày.

a, Kiểu bob: Tóc phải nhiều thì mới dễ tạo độ phồng khi cắt kiểu bob. Tóc cắt ngắn kiểu này vừa dễ chăm sóc vừa trông trẻ hơn.

b, Nhuộm màu sáng: Tóc nhiều và dày thường tạo cảm giác nặng nề nên cần nhuộm màu sáng cho khuôn mặt trông thanh thoát hơn. Màu nhuộm khác nhau sẽ tạo ấn tượng khác nhau.

c, Tóc mảnh và thưa

2. Với tóc mảnh, thưa

a, Kiểu uốn gọn sóng

Với tóc mảnh, nên uốn xoắn để tóc trông nhiều hơn. Có thể uốn gọn sóng hoặc uốn setting, uốn phồng... Hãy trao đổi với nhà tạo mẫu tóc để tìm cho mình kiểu tóc uốn phù hợp nhất nhé.

b, Kiểu tầng

Với tóc thưa, nếu để tóc suôn rủ từ trên xuống thì tóc sẽ ép sát vào đầu, trông thiếu sức sống. Hãy cắt tóc kiểu tầng, sau đó sấy hoặc hấp nóng tạo độ phồng để tóc trông nhiều hơn.

c, Kiểu uốn direct

Còn được gọi “uốn Niagara”. Đây là kiểu uốn xoắn từng thình hành một thoi. Tuy nhiên, kiểu uốn này khiến tóc dễ bị hư tổn nên phải chăm sóc tóc thường xuyên.

3. Tóc thẳng

a, Uốn kỹ thuật số

Kiểu duỗi thẳng từng là kiểu tóc thịnh hành. Tuy nhiên, hiện nay người ta có xu hướng quay trở lại với kiểu tóc xoắn. Nếu tóc vốn thẳng và nếu chỉ uốn thường thì sẽ rất khó có được kiểu tóc xoắn như mong muốn. Tốt nhất hãy uốn kỹ thuật số- Kiểu uốn dùng nhiệt để tạo độ xoắn cho tóc.

b, Uốn setting.

Uốn setting là kiểu uốn dùng nhiệt độ để tạo phòng tự nhiên cho tóc (hiệu quả này khó có thể đạt được nếu bạn uốn thường). Ưu điểm của uốn setting là giữ tóc xoăn lâu hơn uốn thường.

4. Tóc xoăn

a, Duỗi thẳng:

Nếu tóc hơi xoăn, chỉ cần uốn xoăn tự nhiên hoặc uốn phòng là sẽ có được mái tóc ưng ý. Nhưng nếu tóc quá xoăn thì nên duỗi thẳng hoặc ép.

b, Duỗi phòng: Duỗi phòng là kiểu duỗi tạo độ phòng tự nhiên cho tóc, được cải tiến từ kiểu duỗi thẳng, rất phù hợp với những người có mái tóc dày và quá xoăn.

III. Kiểu tóc phù hợp với độ dài của tóc.

1. Tóc ngắn

a, Tóc ngắn không xoăn.

- Kiểu 1: Nói đến tóc ngắn, người ta nghĩ ngay đến kiểu tóc này. Đây là kiểu tóc dễ thương, trẻ trung và cũng là kiểu tóc được nhiều người ưa chuộng trong thời gian gần đây. Để tránh tạo cảm giác nặng nề, hãy nhuộm vàng sáng cho tóc.

- Kiểu 2: Đây là kiểu tóc ngắn có độ phòng. Với kiểu này, tóc được cắt thành nhiều tầng (các tầng không có sự phân biệt rõ). Sau khi cắt kiểu bob. Tóc ngắn càng phòng trông càng đẹp. Nếu tóc ít khi cắt các kiểu tầng, có thể dùng máy sấy và sắp tạo kiểu để làm phòng tóc.

- Kiểu 3: Nhìn tổng thể, có cảm giác phần dưới tóc được cắt ngang nhưng thật ra, tóc được cắt sao cho phần đuôi tóc ở phía trước dài hơn để tạo cảm giác thanh thoát. Nhờ cắt tầng nên nhìn từ góc độ nào, kiểu tóc này cũng cho cảm giác mới lạ.

- Kiểu 4: Nếu muốn có một kiểu tóc thật cá tính thì hãy nên thử kiểu tóc này. Đây là kiểu tóc mang lại vẻ hiện đại, sự gợi cảm và mạnh mẽ. Khi tạo kiểu, nhà tạo mẫu tóc vừa tỉa vừa thả rơi tóc để đuôi tóc không đều nhau. Có thể nhuộm màu đỏ để làm nổi bật vẻ độc đáo của mái tóc.

- Kiểu 5: Với mái tóc ngắn, bạn sẽ trông thật đáng yêu nếu cắt mái lệch và nhuộm tóc màu sáng. Đây là kiểu tóc hợp với người có khuôn mặt tròn.

b, Tóc uốn xoăn tự nhiên.

- Kiểu 1: Kiểu uốn hơi xoăn này tạo cảm giác tóc sắp bị thẳng ra sau khi uốn. Có thể làm phòng phần tóc hai bên đầu và đính phụ kiện trang trí theo phong cách hippy lên tóc.

- Kiểu 2: Đây là kiểu tóc tạo nét nữ tính nhờ mái tóc xoăn tự nhiên vừa mang lại vẻ năng động nhờ phần đuôi tóc vênh ra. Nên nhuộm màu tóc màu đen để tạo cảm giác tóc không quá rối. Kết hợp kiểu tóc này với đôi hoa tai lớn sẽ giúp trông xinh xắn hơn.

- Kiểu 3: Với phần mái phủ trán, kiểu tóc ngắn này mang đậm nét cổ điển và tạo vẻ đẹp đáng yêu, phù hợp với nhiều phong cách. Nếu đính thêm vài phụ kiện trang trí lên tóc thì càng thanh tú.

Kiểu 4: Kiểu tóc này mang lại vẻ đáng yêu và năng động bằng cách nhuộm tóc với tông màu nóng rồi uốn lộn lớn. Có thể uốn kiểu này nếu muốn tạo cảm giác trẻ trung hơn.

c, Tóc uốn baby.

- Kiểu 1: Kiểu uốn này phù hợp với cả nam lẫn nữ. Cắt tóc kiểu nấm, sau đó uốn xoăn từ trên đỉnh đầu xuống để tạo nét đáng yêu, đồng thời sắp tạo kiểu để làm tóc xoăn hơn.

- Kiểu 2: Đây là kiểu tóc được biến đổi từ kiểu 1. Có thể chọn màu nhuộm để làm nổi bật mái tóc cũng như để tạo vẻ nhí nhảnh và dễ thương. Kiểu tóc này sẽ đẹp hơn nếu để tóc hơi rối.

- Kiểu 3: Những lọn tóc được uốn xoăn, ôm sát mặt giúp khuôn mặt trông có thon gọn hơn. Nếu có khuôn mặt góc cạnh hoặc cằm vuông thì đây là kiểu tóc rất phù hợp.

- Kiểu 4: Muốn tạo kiểu tóc như trong hình, trước tiên nhuộm tóc để tóc trông chắc khỏe và có độ bóng, sau đó uốn baby. Bạn có thể tạo cho mình vẻ độ dẻo bằng cách buộc một chỏm tóc trên đỉnh đầu. Từ kiểu này, có thể tạo được nhiều kiểu khác nhau.

d, Tóc uốn phòng.

- Kiểu 1: Tóc được cắt ngắn kiểu nấm với phần mái dày, sau đó được uốn xoăn để tạo vẻ tinh nghịch. Tuy nhiên, uốn quá xoăn sẽ khiến trông rất quê mùa, chỉ cần uốn gọn sóng là được. Đây là kiểu tóc phù hợp với người muốn tạo cho mình vẻ ngoài nhanh nhẹn và hoạt bát.

- Kiểu 2: Có thể chọn kiểu tóc này nếu muốn cho mình vẻ tinh nghịch. Đây là tóc dành cho cả hai phái. Khi tạo kiểu, hãy nhuộm đen tóc để tạo ấn tượng mạnh mẽ rồi uốn tóc hơi phòng.

- Kiểu 3: Đây là kiểu uốn phòng với phần đuôi tóc hơi cúp vào trong. Có thể tạo được một vài kiểu khác từ kiểu tóc này: Hãy thoa tinh dầu và sắp mềm nếu bạn

muốn có kiểu tóc trông gọn gàng hơn hoặc đánh rối tóc để thể hiện cá tính và tạo nét đáng yêu.

- Kiểu 4: Đây là kiểu tóc mang lại vẻ dịu dàng và nữ tính nhờ mái tóc được uốn phồng. Có thể thử kiểu tóc nếu muốn tạo cho mình vẻ quý phái.

e. Tóc cắt ngắn.

- Kiểu 1: Để tạo kiểu tóc này, nhà tạo mẫu tóc sẽ cắt tóc thành nhiều tầng sao cho các tầng không có sự phân biệt rõ và cắt xéo phần tóc mái thật khéo. Đây là kiểu tóc lý tưởng dành cho mẫu phụ nữ của công việc thích trau chuốt bản thân.

- Kiểu 2: Được biến đổi từ kiểu nắm, kiểu tóc này mang lại cảm giác gọn gàng và dễ thương. Có thể tạo điểm nhấn bằng cách nhuộm màu vàng kaki. Nếu tóc xoăn thì có thể duỗi phồng để mái tóc trông gọn gàng hơn.

- Kiểu 3: Với mái tóc màu socola và với phần tóc hai bên đầu được cắt lệch. Kiểu tóc này tuy không quá nổi bật nhưng vẫn thu hút phù hợp với những người thường ăn mặc lịch sự hoặc có phần sang trọng.

- Kiểu 4: Tóc cắt kiểu nắm với mái tròn và phần mái tóc mai được tỉa nhọn giúp khuôn mặt bạn tròn trịa và đáng yêu hơn.

- Kiểu 5: Với mái tóc màu nâu có độ phồng và phần tóc hai bên đầu được cắt lệch, kiểu tóc này vừa tạo nét tinh nghịch vừa trông dễ thương hơn. Sau khi tạo kiểu này, có thể dùng sáp để tạo nhiều kiểu tóc khác nhau.

- Kiểu 6: Với kiểu tóc này, sẽ có cảm giác mái tóc không cân xứng với.

f. Tóc ngắn có tầng.

- Kiểu 1: Với mái tóc ngắn hơi phồng được cắt kiểu tầng và những lọn tóc xoăn gọn sóng, trông thật trẻ trung và xinh đẹp. Nên nhuộm màu nâu tím để kiểu tóc trông tự nhiên.

- Kiểu 2: Kiểu tóc này trông quá cầu kỳ, tạo cảm giác bông bênh và mang lại nét nhí nhảnh. Hãy để tóc mái phủ trán thật tự nhiên rồi lấy một ít tóc sau đầu phủ nhẹ lên tóc mái. Mái tóc sẽ càng nổi bật hơn nếu được nhuộm tông màu nâu.

- Kiểu 3: Tóc được cắt thành nhiều tầng và các tầng có sự phân biệt rõ rệt. Nên nhuộm màu xám tro và thoa sáp tạo kiểu để tạo điểm nhấn cho mái tóc và làm nổi bật các tầng tóc.

- Kiểu 4: Với mái tóc được cắt kiểu nắm rồi uốn xoăn phồng tự nhiên và nhuộm màu nâu đậm, kiểu tóc này tạo vẻ tinh nghịch và làm nổi bật cá tính. Trông sẽ dễ thương hơn nếu để tóc mái tự nhiên. Có thể tạo nhiều kiểu khác nhau từ kiểu tóc này.

- Kiểu 5: Bằng cách cắt lệch với phần tóc ở hai bên đầu có độ dài khác nhau, kiểu tóc này vừa tạo cảm giác gọn gàng vừa thể hiện cá tính. Cũng có thể nhuộm highlight tông màu đỏ cho tóc. Đây là kiểu tóc phù hợp với nhân viên văn phòng hoặc những người trẻ tuổi.

2. Tóc lửng:

a, Tóc uốn xoăn tự nhiên.

- Kiểu 1: Đây là kiểu tóc uốn xoăn tự nhiên, không cắt tầng, phù hợp với mọi lứa tuổi và mọi phong cách. Có thể làm cho phần tóc ở bề mặt hơi phồng để vừa tạo vẻ độc đáo, lạ mắt vừa tránh mang lại cảm giác nặng nề.

- Kiểu 2: Từ kiểu bob dễ thương, uốn gọn sóng để tạo vẻ lãng mạn. Tóc sẽ ôm lấy khuôn mặt, tạo cảm giác bông bênh và giúp khuôn mặt trông thon nhỏ hơn. Đây là kiểu tóc được nhiều bạn gái yêu thích. Lưu ý là để tóc trông phồng hơn, hãy nắm và nâng tóc lên khi sấy tóc.

- Kiểu 3: Kiểu uốn này tạo ra những lọn tóc xoăn tự nhiên và mang lại vẻ quyến rũ. Trông sẽ lãng mạn và đáng yêu hơn nếu nhuộm tóc màu nâu nhạt và rẽ ngôi giữa.

- Kiểu 4: Với mái tóc được uốn xoăn phần đuôi để tạo vẻ nữ tính và được nhuộm màu đỏ để thể hiện cá tính, kiểu tóc này rất hợp với các bạn nhân viên văn phòng.

- Kiểu 5: Kiểu tóc này mang đậm phong cách cổ điển nhưng vẫn tạo được vẻ quyến rũ nhờ những lọn tóc xoăn tự nhiên. Trông sẽ dịu dàng hơn nên cắt mái tròn. Nếu có tóc mái dài thì có thể tạo nét mới lạ bằng cách rẽ ngôi giữa.

b, Cắt tóc tầng.

- Kiểu 1: Với mái tóc dài chấm vai, có thể tạo cho mình vẻ dễ thương bằng cách cắt tóc thành nhiều tầng soa cho các tầng không có sự phân biệt rõ. Nhuộm tóc màu nâu sẽ làm cho tôn thêm nữ tính. Nếu muốn mình trông thật năng động và tràn đầy sức sống, có thể nhuộm tông màu sáng như màu cam, sau đó thoa gel rồi làm phồng tóc.

- Kiểu 2: Mang đậm phong cách Nhật Bản, kiểu tóc này trông tươi tắn và đáng yêu. Cắt tóc thành nhiều tầng làm rồi làm phồng, sau đó nhuộm màu nâu bằng kỹ thuật nhuộm foil. Có thể tỉa sơ rồi uốn xoăn phần đuôi tóc (hướng vào trong hoặc ra ngoài) để tạo nhiều kiểu tóc khác nhau.

- Kiểu 3: Khi tạo kiểu tóc này, sẽ có cảm giác tóc dày hơn. Trông thật trẻ trung với phần mái để tự nhiên. Nếu không có ý định nuôi tóc dài thì có thể uốn hoặc nhuộm để tạo nhiều kiểu tóc khác nhau.

- Kiểu 4: Đây là kiểu tóc mang lại cho bạn vẻ ngây thơ và dễ thương. Tóc được cắt thành phần nhiều tầng, sau đó được nhuộm màu cam pha hồng. Có thể phủ màu tím lên một vị trí để tạo điểm nhấn.

- Kiểu 5: Kiểu tóc này rất phù hợp với sinh viên. Tóc được cắt thành nhiều tầng sao cho các tầng không có sự phân biệt rõ. Lưu ý là không uốn mà hãy dùng tay xoắn tóc khi sấy để tóc với màu nâu pha cam bằng kỹ thuật nhuộm foil.

c, Tóc duỗi.

- Kiểu 1: Phần đuôi tóc cúp vào trong sau khi duỗi tạo cảm giác tóc phồng tự nhiên. Có thể làm đuôi tóc cúp thì việc chăm sóc tóc sẽ đơn giản hơn. Nhuộm tóc với tông màu nâu hoặc hồng sẽ làm toát lên vẻ thanh thoát, dịu dàng.

- Kiểu 2: Bằng cách cắt tóc thành nhiều tầng rồi duỗi phồng và duỗi phần đuôi tóc sao cho cúp vào trong, kiểu tóc này giúp tôn lên vẻ dễ thương và nữ tính. Do tóc ôm lấy khuôn mặt nên khuôn mặt trông thon nhỏ hơn.

d, Tóc xoắn tạo nét độc đáo.

- Kiểu 1: Kiểu uốn xoắn gợn sóng này đang được ưa chuộng trong thời gian gần đây. Nếu uốn kỹ thuật số thì sau khi gội đầu, chủ cần dùng tay xoắn nhẹ là có thể giúp tóc xoắn tự nhiên. Nhuộm tóc với màu đen hoặc nâu sẽ trông càng quyến rũ và bí ẩn.

- Kiểu 2: Kiểu uốn này tạo nét độc đáo, là mất với phần mái để dài và những lọn tóc xoắn tự nhiên. Có thể tạo nhiều kiểu khác nhau từ kiểu tóc này.

- Kiểu 3: Thoạt nhìn, kiểu tóc này có thể trông già đi và hơi quê mùa nhưng thật ra, đây là kiểu tóc rất dễ thương và thể hiện cá tính.

3. Tóc dài

a, Tóc uốn xoắn tự nhiên.

- Kiểu 1: Với mái tóc hơi xoắn, không cắt tầng và được nhuộm tông màu nhạt, đây là kiểu tóc thu hút sự chú ý của mọi người. Nếu chuộng phong cách đơn giản hoặc cổ điển thì kiểu tóc này khá phù hợp.

- Kiểu 2: Bằng cách cắt tóc thành nhiều tầng rồi uốn xoắn tự nhiên, kiểu tóc này mang lại nét nữ tính và dịu dàng. Nhuộm tóc màu nâu sáng sẽ tạo cảm giác tóc mềm mại hơn.

- Kiểu 3: Mái tóc dài vừa phải được uốn hơi xoắn và cắt mái tròn vừa tạo nét dễ thương vừa giúp khuôn mặt trông thon gọn nhỏ hơn. Nhuộm tông màu sáng sẽ tạo cảm giác tóc chắc khỏe.

- Kiểu 4: Bằng cách uốn kỹ thuật số để tạo ra những lọn xoắn, kiểu tóc này mang lại vẻ dịu dàng, nữ tính và rất hợp với những bạn gái mới đi làm. Nhuộm

tóc với tông màu không quá sáng (như nâu socola chẳng hạn) và để mái hơi xéo về một bên sẽ trông chín chắn hơn.

- Kiểu 5: Nhuộm tông màu nâu pha cam và uốn xoăn phần đuôi tóc sẽ giúp trông tràn đầy sức sống. Kiểu tóc xoăn tự nhiên này có đặc điểm là không đòi hỏi phải tốn nhiều thời gian để chăm sóc và phù hợp với rất nhiều người.

b, Tóc xoăn hướng ra ngoài.

- Kiểu 1: Mái tóc uốn xoăn hướng ra ngoài sẽ trông thật xinh xắn, năng động và làm nổi bật đường nét trên khuôn mặt. Nếu uốn kỹ thuật số thì việc tạo kiểu sẽ trở nên đơn giản hơn và giữ kiểu tóc được lâu hơn.

- Kiểu 2: Những lọn tóc xoăn gợi vẻ uyển chuyển và trông gợi cảm hơn. Nếu uốn kỹ thuật số thì tóc sẽ xoăn tự nhiên hơn. Màu nhuộm thích hợp với kiểu tóc này là màu nâu hoặc vàng.

- Kiểu 3: Những lọn tóc được uốn ở phần thân và phần đuôi mang đến vẻ duyên dáng và trẻ trung. Kiểu tóc này rất hợp với những người có tóc thưa.

- Kiểu 4: Với những lọn tóc xoăn và phần tóc mai được chải hơi xéo về một bên, kiểu tóc này trông nữ tính và đáng yêu hơn. Nếu muốn tạo vẻ chín chắn và dịu dàng, hãy nhuộm màu nâu sáng. Cũng có thể thắt bím một bên đầu để thể hiện cá tính.

c, Tóc xoăn và rối.

- Kiểu 1: Với kiểu uốn này, có cảm giác xoăn tự nhiên. Hãy thắt bím một bên đầu để tạo nét đẹp theo phong cách hippy. Đây là kiểu tóc phù hợp với người có ít tóc. Có thể tạo nhiều kiểu khác nhau tùy theo độ dài của tóc hoặc màu nhuộm.

- Kiểu 2: Kiểu tóc này mang đến cho bạn những lọn tóc xoăn mềm mại những vẫn tạo cảm giác hơi thô cứng. Đây là kiểu tóc rất thích hợp với những ai chuộng phong cách cổ điển.

- Kiểu 3: Nếu cảm thấy chán kiểu tóc hàng ngày thì hãy thử kiểu tóc này. Đây là kiểu tóc vừa tạo cảm giác nhẹ nhàng vừa tạo nét dễ thương. Trước tiên, tỉa tóc và uốn kỹ thuật số để tạo độ phồng cho tóc, sau đó nhuộm màu vàng sáng để tóc trông dày hơn.

- Kiểu 4: Mái tóc được uốn xoăn để tạo cảm giác tóc dày kết hợp với kỹ thuật nhuộm foil sẽ giúp bạn trông mạnh mẽ nhưng cũng không kém phần gợi cảm. Nhuộm màu đỏ không những giúp tóc trông khỏe chắc hơn mà còn làm nổi bật màu da sáng của bạn.

d, Tóc nổi.

- Kiểu 1: Đây là kiểu tóc hơi cầu kì và đầy “cá tính” với phần đuôi nhọn. Hãy sử dụng loại tóc thật để nổi, sau đó nhuộm tóc, thoa gel và đánh rối. Nếu là người có cá tính mạnh và chuộng phong cách punk thì nên thử kiểu tóc này.

- Kiểu tóc 2: Đây là kiểu tóc nổi so le mang phong cách Nhật Bản, tạo nét dễ thương và gợi cảm. Để giúp tóc trông thật tự nhiên thì trước khi nổi, hãy uốn xoắn phần tóc dùng để nổi.

- Kiểu tóc 3: Kiểu tóc này mang đến vẻ lãng mạn với những lọn tóc xoắn tự nhiên. Hãy chọn tóc có cùng màu với tóc để nổi và không cắt tầng để tạo cảm giác tóc dày. Có thể tạo nhiều kiểu tóc khác nhau từ kiểu này nếu sử dụng loại tóc thật để nổi.

e, Tóc đuôi

- Kiểu 1: Đây là kiểu tóc mang lại vẻ hồn nhiên, trong sáng. Nếu tóc vốn xoắn hoặc bị hư tổn nghiêm trọng do uốn, nhuộm...

- Kiểu 2: Có thể tạo cho mình một vẻ ngoài mạnh mẽ bằng cách đuôi thẳng kết hợp với cắt kiểu shaggy và kiểu tầng cao. Để tạo độ phòng cho tóc, hãy đánh hơi rối phần tóc phía sau. Nếu nhuộm hoặc uốn xoắn, sẽ tạo được những kiểu tóc lạ mắt.

- Kiểu 3: Tóc sẽ bị ép sát đầu nếu đuôi thẳng. Để khắc phục khuyết điểm này, hãy chọn kiểu tóc đuôi phồng. Phần đuôi tóc cúp vào trong sau khi đuôi sẽ tạo cảm giác tóc dày và trông nữ tính hơn. Nhuộm màu nâu pha cam kết hợp với đuôi phồng sẽ mang lại vẻ gọn gàng, lịch sự.

f, Tóc xoắn 3D

- Kiểu 1: Mái tóc xoắn xõa tự nhiên tạo vẻ nữ tính và bí ẩn. Tóc mái được cắt ngang tạo cảm giác tóc dày hơn và giúp bạn trông hiền thực hơn. Nếu nhuộm màu nâu sáng, sẽ có kiểu tóc mang đậm phong cách Nhật Bản.

- Kiểu 2: Kiểu uốn gọn sóng này mang lại vẻ sang trọng, quý phái. Nếu uốn kỹ thuật số, sẽ giữ kiểu được lâu hơn. Điểm nhấn của kiểu tóc này là mái được cắt ngang.

- Kiểu 3: Tóc được cắt kiểu shaggy rồi được uốn bằng máy sấy với gió lạnh, sau đó được nhuộm với tông màu nâu. Với kiểu tóc này, có thể dễ dàng búi tròn hoặc buộc cao

- Kiểu 4: Sẽ trở nên dịu dàng và nữ tính khi để các lọn tóc xoắn buông rủ và không cắt mái. Kiểu uốn xoắn này giúp tóc trông dày hơn nhưng không tạo cảm giác nặng nề. Nếu uốn kỹ thuật số, sẽ giữ kiểu được lâu hơn.

- Kiểu 5: Mái tóc được uốn hơi xoắn được nhuộm màu nâu cùng phần tóc mái được vén sang một bên sẽ trông thật nữ tính.

- Kiểu 6: Sự kết hợp giữa màu tóc đen với những lọn tóc xoắn mềm mại sẽ mang đến vẻ năng động. Kiểu tóc này cũng làm nổi bật đường nét khuôn mặt nên rất phù hợp với những nét sở hữu khuôn mặt có đường nét sắc sảo.

g, Tóc dài cắt tầng.

- Kiểu 1: Chỉ cần cắt tóc kiểu tầng rồi uốn xoắn tự nhiên là có thể tạo được cảm kiểu tóc này. Đây là kiểu tóc mang đậm phong cách Nhật Bản và tạo vẻ đáng yêu, thanh thoát. Từ kiểu tóc này, có thể tạo nhiều kiểu khác nhau như buộc cao hoặc búi tròn tùy theo ý thích.

- Kiểu 2: Những người có khuôn mặt tròn hay góc cạnh nên thử kiểu tóc này. Cắt kiểu shaggy layer để tóc trông dày hơn rồi nhuộm tóc bằng kỹ thuật nhuộm foil để khuôn mặt trông thon gọn hơn. Nên nhuộm màu sáng hơn cho phần phía sau để làm nổi bật các tầng tóc.

- Kiểu 3: Với các tầng tóc rủ xuống quanh khuôn mặt, kiểu shaggy layer tạo cho vẻ dịu dàng và nữ tính. Nếu buộc hoặc búi tóc thì sẽ có một ít tóc rơi xuống, do đó trông càng quyến rũ. Với kiểu tóc này, có thể nhuộm màu nâu nhạt.

- Kiểu 4: Tóc được cắt thành nhiều tầng nhưng không làm mất đi vẻ dịu dàng và trẻ trung. Các tầng tóc vẫn che kín vùng phía sau đầu. Nếu cảm thấy phần đuôi tóc quá nhọn thì có thể uốn phần này để tạo cảm giác mềm mại.

- Kiểu 5: Tóc được cắt kiểu shaggy layer và được nhuộm màu nâu pha vàng, sau đó được uốn thành những lọn tóc lớn để khuôn mặt trông thon gọn hơn. Cắt mái bằng vừa giúp che khuyết điểm của khuôn mặt vừa giúp trông dễ thương hơn.

h, Tóc nhuộm.

- Kiểu 1: Nhuộm tóc màu vàng cam sẽ trông dễ thương hơn. Màu này rất hợp với người có làn da rám nắng.

- Kiểu 2: Mái tóc được nhuộm màu xám tro tạo cảm giác là người cá tính. Cũng trở nên nổi bật hơn vì những người xung quanh sẽ thấy màu tóc có sự biến đổi khi phản chiếu ánh sáng.

- Kiểu 3: Mái tóc xoắn được nhuộm tông màu nâu xám và nhuộm highlight với tông màu sáng hơn giúp hoạt bát, sôi nổi. Ưu điểm của việc nhuộm màu nâu xám là không tạo cảm giác nặng nề cho khuôn mặt. Từ kiểu này, có thể dễ dàng tạo kiểu tóc gọn sóng theo phong cách punk.

- Kiểu 4: Uốn xoắn kết hợp với nhuộm tông màu nâu pha vàng sẽ trông tràn đầy sức sống, dễ thương và năng động. Vào mùa hè, có thể nhuộm tóc với tông màu sáng hơn.

IV. Một số dụng cụ làm tóc

1. Ống uốn tóc:

Dùng để làm tóc xoắn tạm thời hoặc tạo độ phồng cho tóc. Ống uốn có nhiều loại như: Ống uốn dùng điện để tạo nhiệt làm xoắn tóc, ống uốn tóc mái, ống uốn dùng kem máy sấy...

2. Lược bàn chải:

Còn được gọi là “lược Denman” (tên nhãn hiệu). Lược to gần bằng bàn tay, răng lược được gắn vào phần đế bằng cao su giúp tóc suôn mượt tự nhiên khi chải. Loại lược tốt thường được phủ một lớp sơn bên ngoài để tránh tĩnh điện, giúp bảo vệ tóc.

3. Kẹp tăm:

Có nhiều màu khác nhau. Dùng để cố định các phần tóc rủ xuống, hiệu quả cố định tóc phụ thuộc vào độ lớn và kiểu dáng. Loại kẹp tăm thường được sử dụng trong kiểu tóc búi hay chữ U vì vừa giúp cố định tóc vừa giấu vào trong tóc.

4. Kẹp mỏ vịt:

Còn được gọi là “pincette” dùng để cố định tóc khi sấy hoặc cắt. Gần đây, người ta ưa chuộng loại kẹp tóc có dạng răng cá sấu hơn.

5. Lược dẹt đuôi dài:

Đây là dạng lược có đuôi dài và nhọn, là dụng cụ không thể thiếu khi tạo kiểu tóc. Người ta dùng lược này để chia tóc, rẽ ngôi hoặc chải nhẹ khi duỗi tóc. Ngoài ra, lược còn được dùng để đánh rối khi búi tóc. Loại lược dẹt đắt tiền thường được làm bằng chất liệu tốt, có thể chịu được nhiệt độ cao khi dùng kèm kẹp định hình tóc bằng nhiệt.

6. Lược ống:

Lược hình trụ, có tay cầm và nhiều răng xung quanh. Dùng để tạo kiểu tóc xoắn, có thể làm tóc xoắn hướng vào trong hoặc ra ngoài. Với loại lược tốt, răng lược thường được làm bằng lông cổ lợn để tránh tĩnh điện và làm bóng tóc. Lỗi lược rỗng để không khí lưu thông được làm bằng lông cổ lợn để tránh tĩnh điện và làm bóng tóc. Lỗi lược rỗng để không khí lưu thông giúp tóc xoắn hơn khi chải. Trên thị trường hiện có bán lược ống với 5 kích cỡ khác giúp nhau, dễ dàng chọn loại phù hợp.

7. Dao cạo lông mày:

Dùng để tỉa lông mày, tạo kiểu scratch hoặc chỉnh sửa phần tóc ngắn nằm sát da đầu.

8. Kéo cắt tóc:

Dùng để cắt tóc ướt. Chúng loại đa dạng với chất liệu, kiểu dáng, tính năng và kích cỡ khác nhau. Gần đây, trên thị trường đã xuất hiện loại kéo đa năng (dùng để cắt một số kiểu tóc) có giá khá cao.

9. Kéo thinning:

Dùng để điều chỉnh độ dày của tóc. Kéo có một bên lưỡi bén, một bên có dạng răng lược để dễ dàng điều chỉnh lượng tóc. Tùy theo khoảng cách giữa các răng lược mà lượng tóc được cắt sẽ khác nhau. Cắt tóc bằng loại kéo thinning rẻ tiền hoặc không được bảo quản tốt sẽ có cảm giác tóc bị giật hay kéo khi cắt.

10. Dao cạo (razor):

Cắt tóc bằng dao cạo có thể làm tóc hư tổn nghiêm trọng nên cần cẩn thận khi sử dụng. Thường xuyên thay lưỡi dao để hạn chế gây hư tổn cho tóc. Dao cạo giúp cắt tóc nhanh gọn nhưng không nên lạm dụng.

11. Tông đơ (clippers):

Dùng để cắt tóc ngắn. Khi cắt, nhà tạo mẫu tóc sẽ điều chỉnh lưỡi dao phía trước tương ứng với độ dài tóc cần cắt. Nên thay lưỡi dao thường xuyên và bảo quản tông đơ cẩn thận.

12. Kéo stroke chức năng:

Khác với loại kéo cắt tóc thông thường, kéo này chủ yếu được sử dụng để cắt tóc khô. Lưỡi kéo được thiết kế dạng răng cưa để tóc không bị trượt khỏi lưỡi kéo khi cắt. Loại kéo này cho phép cắt tóc theo đường xéo (thay vì đường thẳng) nên giúp giảm thiểu hư tổn tóc.

BÀI 4. CÁC KIỂU CẮT TÓC

1. Cắt kiểu shaggy (shaggy cut)

Đây là kiểu tóc đang thịnh hành. Khi cắt kiểu này, nhà tạo mẫu tóc sẽ cắt so le phần đuôi tóc và tạo ra các tầng tóc. Lưu ý rằng đây là tên gọi chỉ cách cắt không theo trật tự nhất định chứ không chỉ kiểu tóc bù xù sau khi cắt.

2. Cắt bằng dao cạo (razor cut)

Đây là cách làm tóc truyền thống mà chúng ta thường thấy trên phim ảnh xưa. Nhà tạo mẫu tóc dùng một tay cầm tóc, dùng tay còn lại cầm dao cạo cắt tóc theo đường chéo. Cách cắt này có thể làm hư tổn tóc và tạo cảm giác tóc bị kéo căng ra. Hiện nay, gần như người ta không còn cắt tóc bằng dao cạo.

3. Cắt kiểu tầng. (layered cut)

Đây là cách cắt tóc thành từng tầng để tạo cảm giác để tóc cảm giác tóc dày hơn hoặc phần đuôi tóc nhọn hơn. Kiểu tóc này phù hợp cho cả nam lẫn nữ. Nếu khoảng cách giữ các tầng khá rõ rệt thì kiểu tóc này được gọi là kiểu tóc cao (high layer)

4. Cắt kiểu bob (bob cut)

Với phần đuôi tóc được cắt vừa chấm quai hàm và ôm sát mặt, kiểu tóc mang đậm phong cách cổ điển này hiện rất ưa chuộng.

5. Cắt kiểu stroke (stroke cut)

Đây là kiểu tóc dựa trên kiểu shaggy nhưng được cắt nhanh và khoảng cách giữa các tầng tóc rất nhỏ. Nhà tạo mẫu tóc sẽ cầm lọn tóc rồi thả rơi từng phần nhỏ và dùng kéo tỉa nhẹ.

6. Cắt kiểu dandy (dandy cut)

Cắt tóc kiểu dandy tạo cảm giác mái tóc gọn gàng. Đây là kiểu tóc mang phong cách châu Âu và đang thu hút sự quan tâm của các bạn trẻ.

BÀI 5: NHỮNG KIẾN THỨC CƠ BẢN CẦN NẮM VỮNG TRƯỚC KHI UỐN TÓC

I. Khái niệm về uốn tóc bền nếp: permannat wave.

Uốn tóc bền nếp là những thao tác thực hiện trên mái tóc để có một mái tóc quăn nhân tạo nhưng bền lâu, không bị ảnh hưởng bởi các nhân tố như: Độ ẩm, thời tiết nắng, mưa và chịu được những hành động khác tác động lên như: Gội đầu, chải, sấy...

II. Những hiểu biết cần thiết:

1. Các phương pháp và các khái niệm khác nhau:

- Có hai phương pháp uốn chính là uốn lạnh và uốn nóng
- Bất kì một loại tóc uốn nào cũng vậy là sự giãn nở của tóc, đây là điều kiện quyết định đầu tiên
 - Sự giãn nở của tóc được quyết định bởi các chất hóa học hoặc các phương pháp vật lý.
 - Khi chúng ta tiến hành uốn tóc, tính đàn hồi của tóc được giãn ra, điều này quyết định sự thay đổi hình dạng của tóc.
 - Thông qua việc tăng giữa được làm mềm và sự thay đổi của các thành phần bên trong sẽ giúp tóc thích ứng được với điều kiện mới và trở nên xoắn.
 - Việc làm cho mái tóc mềm ra sẽ làm cho các tế bào ở tầng giữa thay đổi và tách rời nhau. (Phần kết cấu của tóc có tác dụng thoát nước, nó không dễ dàng bị nước tách rời). Những kết cấu được chia làm 3 phần chính: Hidro, muối và lưu huỳnh
 - + Chuỗi liên kết Hydro: Khi gặp nước chuỗi liên kết này sẽ tự cắt đứt, gặp nhiệt độ cao sẽ tổ hợp lại, nguyên lý này còn gọi là nguyên ý sấy tóc khi nhiệt độ vượt quá 135 độ C, tóc sẽ ghi nhớ hình dạng hiện tại của nó, quên đi hình dạng ban đầu.

+ Chuỗi liên kết muối: Khi PH trong khoảng 4,5 – 5,5 thì chuỗi liên kết muối ở trạng thái cứng nhất, cũng là trạng thái khỏe mạnh nhất của sợi tóc, nếu bị phá hoại thì sợi tóc sẽ mất đi sáng bóng, bị rối thậm trí còn trẻ ngọn...

+ Có cả chuỗi liên kết Amino: Không chế dinh dưỡng có trong sợi tóc.

Tác dụng: Quyết định mức độ hư tổn của sợi tóc

Chú ý: Chuỗi liên kết muối nằm ở tầng biểu bì của sợi tóc

2. Tìm hiểu về nồng độ PH:

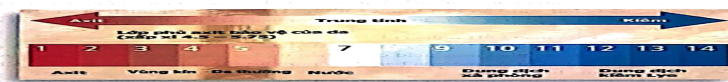
* Khái niệm pH:

pH là chỉ số đo độ hoạt động (hoạt độ) của các ion Hydro (H^+). Nước được chia tách thành ion H^+ và OH^- . Khi có một sự dư thừa của H^+ thì nó có tính axit, nếu các ion OH^- nhiều hơn thì nó có tính kiềm.

Nồng độ pH được gọi là có tính kiềm khi chỉ số lớn hơn 7, chỉ số càng cao tính kiềm càng cao.

Nồng độ oH có chỉ số nhỏ hơn 7 được gọi là có tính acid, chỉ số càng thấp tính acid càng cao.

Nước tinh khiết có pH là 7 còn tóc và da đầu có pH ở mức 4,5 - 5,5 thiên hướng acid nhẹ để tiết chất nhờn cho da.



Dầu gội 4,5-6, Dầu xả 2, Oxi 3, Dầu bắp 3-3,5, Thuốc uốn 8,5-10, Thuốc ép 10-13, Thuốc nhuộm 9-9,5

Chỉ cần nhìn vào chỉ số pH trên sản phẩm, bạn có thể tự đưa ra được nhận định của mình về cơ phận là sản phẩm phù hợp cho mái tóc hay không, cũng như đánh giá được phần nào chất lượng của sản phẩm.

Cơ thể pH cân bằng, lớp biểu bì của tóc-khép chặt, khi pH trên mức 5,5, biểu bì của tóc bắt đầu nở ra và pH dưới mức 4,5 biểu bì đóng lại. Các sản phẩm hóa mỹ phẩm dành cho tóc được sản xuất dựa trên nguyên lý về độ pH này, và những sản phẩm có nồng độ pH càng gần nước cân bằng của tóc thì càng an toàn và ít tương tác sử dụng.

* Các sản phẩm mang pH tính kiềm

Các sản phẩm có pH tính kiềm khiến biểu bì tóc nở ra, điều này được áp dụng trong công nghệ sản xuất sản phẩm uốn - Nhuộm.

Độ pH càng cao, lớp biểu bì càng mở lớn, nhưng điều này không đồng nghĩa với việc pH càng cao thì càng tốt. pH lớn hơn 10 sẽ gây hư tổn tóc và da đầu, pH của lotion và màu được coi là an toàn khi ở trong ngưỡng từ 7 - 10, và pH càng gần với pH cân bằng của tóc thì càng tốt.

Với các sản phẩm uốn, pH giúp biểu bì tóc nở ra, giúp các chất phá vỡ liên kết đi vào lớp thân tóc. Do đó, tóc càng khỏe thì độ pH của uốn càng cao. Độ pH trên mức 5,5 biểu bì của tóc bắt đầu nở ra, điều đó giải thích vì sao uốn dành cho tóc gầu của CUREO có pH chỉ 7,5

* Thước đo độ PH: