

Chương 2:

Kỹ thuật vệ sinh lao động



Mục tiêu bài học

Sau khi học xong bài học này, sinh viên có khả năng:

- Trình bày được kỹ thuật vệ sinh lao động;
- Nắm được quá trình lao động sản xuất có ảnh hưởng đến sức khỏe người lao động;
- Hiểu được các phương pháp phòng ngừa, hạn chế những yếu tố ảnh hưởng xấu.



Nội dung chương 2

- 2.1 Đối tượng nghiên cứu
- 2.2 Mục đích, nhiệm vụ nghiên cứu
- 2.3 Biện pháp phòng ngừa
- 2.4 Vi khí hậu trong sản xuất
- 2.5 Các biện pháp phòng ngừa vi khí hậu xấu
- 2.6 Tiếng ồn và rung động
- 2.7 Phòng chống bụi trong sản xuất
- 2.8 Chiếu sáng trong sản xuất
- 2.9 Phòng chống phóng xạ



Chữ viết tắt

- LĐ Lao động
- LĐ SX Lao động sản xuất
- NLĐ Người lao động
- NVL Nguyên vật liệu

2.1 Đối tượng nghiên cứu

- Quá trình LĐ SX có ảnh hưởng đến sức khỏe NLĐ
- NVL và chất thải có ảnh hưởng đến sức khỏe NLĐ
- Quá trình sinh lý của NLĐ trong quá trình LĐ
- Môi trường LĐ





2.2 Mục đích, nhiệm vụ nghiên cứu

- **Mục đích nghiên cứu:** Ngăn ngừa, hạn chế và loại bỏ những nguyên nhân ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe và khả năng LĐ của NLĐ
- **Nhiệm vụ nghiên cứu:** Sử dụng các biện pháp cải tiến trong quá trình LĐ, đảm bảo điều kiện LĐ hoàn thiện, an toàn nhằm nâng cao sức khỏe cho NLĐ



2.3 Các yếu tố ảnh hưởng

* Tác hại liên quan đến quá trình LĐ:

- Các yếu tố vật lý: ánh sáng, nhiệt độ, độ ẩm, tiếng ồn, rung động, các bức xạ có hại, bụi,...
- Các yếu tố hóa học: hóa chất độc, các loại hơi, khí, bụi độc,...
- Các yếu tố sinh vật, vi sinh vật như vi sinh vật, siêu vi khuẩn, ký sinh trùng, côn trùng, rắn,...



2.3 Các yếu tố ảnh hưởng

* Tác hại liên quan đến tổ chức LĐ:

- Bố trí thời gian làm việc không hợp lý;
- Bố trí công việc không hợp lý;
- Bố trí thời gian nghỉ ngơi không hợp lý;
- Bố trí vị trí làm việc không hợp lý;
- Công cụ LĐ không phù hợp với cơ thể về trọng lượng, hình dáng, kích thước.



2.3 Các yếu tố ảnh hưởng

- * Tác hại liên quan đến điều kiện vệ sinh an toàn:
 - Bố trí hệ thống chiếu sáng không hợp lý;
 - Làm việc ngoài trời trong điều kiện thời tiết xấu;
 - Thiếu trang thiết bị chống ồn, bụi và thông gió;
 - Phương tiện phòng hộ cá nhân chưa đầy đủ và chưa được sử dụng hiệu quả.

2.4 Biện pháp phòng ngừa

Thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa nhằm:

- Cải thiện chung tình trạng chung chỗ LĐ và vùng LĐ;
- Cải thiện môi trường LĐ;
- Thực hiện tốt vệ sinh trong quá trình LĐ và an toàn vệ sinh cá nhân.