



HƯỚNG DẪN GIẢI BÀI TẬP TRANG 34 SGK GDCD 7:

TỰ TIN

Hướng dẫn giải bài tập trang 34 SGK GDCD 7:

Trả lời gợi ý Bài 11 trang 34 SGK GDCD 7

Tự tin là tin tưởng vào khả năng của bản thân, chủ động trong mọi công việc, dám tự quyết định và hành động một cách chắc chắn, không hoang mang dao động.

a) Bạn Hà học tiếng Anh trong điều kiện và hoàn cảnh như thế nào?

Hướng dẫn giải:

- Góc học tập của Hà chỉ là căn gác xếp ở ban công, 1 giá sách rất khiêm tốn, 1 máy cát-sét đã cũ.
- Gia đình còn khó khăn: Bố đi bộ đội, mẹ là công nhân đã nghỉ hưu.
- Bạn Hà không đi học thêm, chủ yếu là tự học trong sách giáo khoa, sách nâng cao và tất cả chương trình tiếng Anh trên TV.
- Hà cùng anh trai luyện nói với người nước ngoài.

b) Do đâu bạn Hà được tuyển đi du học ở nước ngoài?

Hướng dẫn giải:

- Hà là người chủ động, tự tin trong học tập, là học sinh giỏi toàn diện.
- Hà nói tiếng Anh thành thạo.
- Bạn Hà vượt qua 2 kì thi cực kì gắt gao do chính người Sin-ga-po tuyển chọn.

c) Em hãy nêu biểu hiện của sự tự tin ở bạn Hà.

Hướng dẫn giải:

- Hà tin tưởng vào khả năng của bản thân mình.
- Hà chủ động và tự tin trong học tập: tự học, tự rèn luyện.
- Hà là người ham học: chăm đọc sách, học theo chương trình dạy tiếng Anh trên truyền hình.

**d) Vì sao con người cần phải tự tin?**

Làm thế nào để có thể tự tin trong cuộc sống?

Hướng dẫn giải:

Tự tin là tin tưởng vào khả năng của bản thân, chủ động trong mọi công việc, dám tự quyết định và hành động một cách chắc chắn, không hoang mang dao động. Người tự tin cũng là người hành động cương quyết, dám nghĩ, dám làm. Trước một công việc, một dự định nào đó, người đó tin rằng mình có thể vượt qua khó khăn, trở lực để đạt được mục đích.

Tự tin giúp con người có thêm sức mạnh, nghị lực và sức sáng tạo, làm nên sự nghiệp lớn. Nếu không tự tin, con người sẽ trở nên yếu đuối, bé nhỏ.

Giải bài tập Bài 11 trang 34 SGK GDCC 7

Em đã rèn luyện tính tự tin bằng cách: Chủ động, tự giác trong học tập và tham gia các hoạt động tập thể, khắc phục tính rụt rè, tự ti, ba phải, dè dặt.

a) Hãy tự nhận xét bản thân em đã có tính tự tin chưa. Khi gặp việc khó, bài khó em có nản lòng, có chùn bước không?

Hãy kể một số việc em làm tốt nhờ có lòng tự tin.

Hướng dẫn giải:

Em tự nhận xét bản thân để từ đó suy xét đã có tính tự tin chưa. Từ đó kể lại một số việc em đã làm tốt nhờ có lòng tự tin.

b) Em đồng ý với những ý kiến nào sau đây? Vì sao?

- (1) Người tự tin là người biết tự giải quyết lấy công việc của mình;
- (2) Người tự tin chỉ một mình quyết định công việc, không cần hỏi ý kiến ai;
- (3) Người tự ti luôn cảm thấy mình nhỏ bé, yếu đuối;
- (4) Người tự tin không lệ thuộc, dựa dẫm vào người khác;
- (5) Người tự tin dám tự quyết định và hành động;
- (6) Tính rụt rè làm cho con người khó phát huy được khả năng của mình;
- (7) Người tự tin không cần hợp tác với ai;
- (8) Người có tính ba phải là người thiếu tự tin;



(9) Người tự tin luôn tự đánh giá cao bản thân mình.

Hướng dẫn giải:

Em đồng ý với những ý kiến 1, 3, 4, 5, 6, 8.

+ Ý kiến (1). Bởi vì: Người tự tin là người tin tưởng vào khả năng của bản thân cho nên biết tự giải quyết lấy công việc của mình.

+ Ý kiến (3). Bởi vì: Người tự ti luôn cảm thấy mình bé nhỏ, yếu đuối, thua thiệt so với người khác.

+ Ý kiến (4). Bởi vì: Rụt rè không mạnh dạn, không quyết đoán thì khó phát huy được khả năng của mình.

+ Ý kiến (5). Bởi vì: Người tự tin là tin tưởng vào khả năng của mình, chủ động trong mọi công việc, dám quyết định, không hoang mang dao động.

+ Ý kiến (6). Bởi vì: Người tự tin là người chủ động trong mọi công việc, dám tự quyết định và hành động một cách chắc chắn.

+ Ý kiến (8). Bởi vì: Người có tính ba phải là người không có lập trường, không tin vào mình, đúng sai không biết thì không thể tự tin để hoàn thành công việc được.

c) Hãy ghi lại cảm nghĩ của em về một tấm gương tự tin mà em biết.

Hướng dẫn giải:

Em hãy ghi lại cảm nghĩ về một tấm gương tự tin mà em biết như bạn cùng lớp, anh chị em trong gia đình, hay tấm gương mà em đọc được trong sách, xem trên tivi, báo đài.

d) Giờ kiểm tra toán, cả lớp đang chăm chú làm bài. Hân làm xong bài, nhìn sang bên trái, thấy đáp số của Hoàng khác đáp số của mình, Hân vội vàng chữa lại bài. Sau đó, Hân lại quay sang phải, thấy Tuấn làm khác mình, Hân cuống lên định chép nhưng đã muộn, vừa lúc đó, cô giáo nhắc cả lớp nộp bài.

Em hãy nhận xét hành vi của Hân trong tình huống trên.

Hướng dẫn giải:

Hành vi của Hân là người không có lòng tự tin, Hân không tin tưởng vào khả năng của mình, không dám tin chắc vào kết quả làm bài của mình, hoang mang dao động khi thấy kết quả của mình khác với các bạn. Hân làm bài kiểm tra thiếu nghiêm túc, hậu quả bài sẽ bị điểm



kém.

đ) Em đã rèn luyện tính tự tin bằng cách nào?

Hướng dẫn giải:

Em đã rèn luyện tính tự tin bằng cách:

- + Chủ động, tự giác trong học tập và tham gia các hoạt động tập thể.
- + Khắc phục tính rụt rè, tự ti, ba phải, dè dặt.



Website **Hoc247.vn** cung cấp một môi trường **học trực tuyến** sinh động, nhiều **tiện ích thông minh**, nội dung bài giảng được biên soạn công phu và giảng dạy bởi những **giáo viên nhiều năm kinh nghiệm, giỏi về kiến thức chuyên môn lẫn kỹ năng sư phạm** đến từ các trường Đại học và các trường chuyên danh tiếng.

I. Luyện Thi Online

Học mọi lúc, mọi nơi, mọi thiết bị – Tiết kiệm 90%

- Luyện thi ĐH, THPT QG với đội ngũ **GV Giỏi, Kinh nghiệm** từ các Trường ĐH và THPT danh tiếng.
- **H2** khóa **nền tảng kiến thức** luyện thi 6 môn: Toán, Ngữ Văn, Tiếng Anh, Vật Lý, Hóa Học và Sinh Học.
- **H99** khóa **kỹ năng làm bài và luyện đề** thi thử: Toán, Tiếng Anh, Tự Nhiên, Ngữ Văn+ Xã Hội.

II. Lớp Học Ảo VCLASS

Học Online như Học ở lớp Offline

- Mang lớp học **đến tận nhà**, phụ huynh không phải **đưa đón con** và có thể học cùng con.
- Lớp học qua mạng, **tương tác trực tiếp** với giáo viên, huấn luyện viên.
- Học phí **tiết kiệm**, lịch học **linh hoạt**, thoải mái lựa chọn.
- Mỗi **lớp chỉ từ 5 đến 10 HS** giúp tương tác dễ dàng, được hỗ trợ kịp thời và đảm bảo chất lượng học tập.

Các chương trình VCLASS:

- **Bồi dưỡng HSG Toán:** Bồi dưỡng 6 phân môn **Đại Số, Số Học, Giải Tích, Hình Học** và **Tổ Hợp** dành cho học sinh các khối lớp 10, 11, 12. Đội ngũ Giảng Viên giàu kinh nghiệm: *TS. Lê Bá Khánh Trình, TS. Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Lưu Bá Thắng, Thầy Lê Phúc Lữ, Thầy Võ Quốc Bá Cẩn* cùng đội HLV đạt thành tích cao HSG Quốc Gia.
- **Luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán:** Ôn thi **HSG lớp 9** và **luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán** các trường *PTNK, Chuyên HCM (LHP-TĐN-NTH-GĐ), Chuyên Phan Bội Châu Nghệ An* và các trường Chuyên khác cùng *TS. Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Trịnh Thanh Đèo và Thầy Nguyễn Đức Tấn*.
- **Học Toán Nâng Cao/Toán Chuyên/Toán Tiếng Anh:** Cung cấp chương trình VClass Toán Nâng Cao, Toán Chuyên và Toán Tiếng Anh dành cho các em HS THCS lớp 6, 7, 8, 9.

III. Uber Toán Học

Học Toán Gia Sư 1 Kèm 1 Online

- Gia sư Toán giỏi đến từ ĐHSP, KHTN, BK, Ngoại Thương, Du học Sinh, Giáo viên Toán và Giảng viên ĐH. Day kèm Toán mọi cấp độ từ Tiểu học đến ĐH hay các chương trình Toán Tiếng Anh, Tú tài quốc tế IB,...
- Học sinh có thể lựa chọn bất kỳ GV nào mình yêu thích, có thành tích, chuyên môn giỏi và phù hợp nhất.
- Nguồn học liệu có kiểm duyệt giúp HS và PH có thể đánh giá năng lực khách quan qua các bài kiểm tra độc lập.
- Tiết kiệm chi phí và thời gian học linh động hơn giải pháp mời gia sư đến nhà.