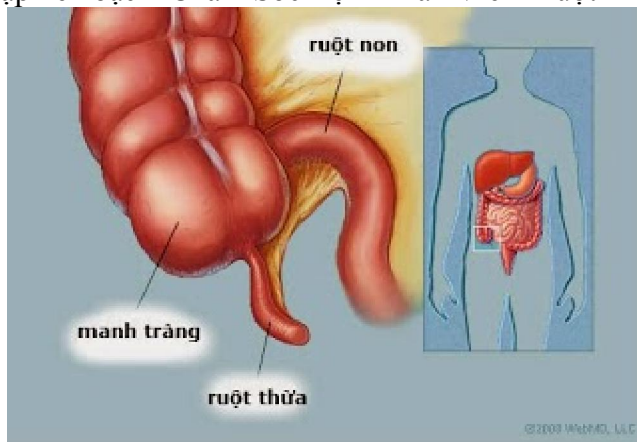


LẬP KẾ HOẠCH CHĂM SÓC BỆNH NHÂN VIÊM RUỘT THỪA

Lập kế hoạch Chăm Sóc Bệnh nhân Viêm Ruột Thừa



Họ tên bệnh nhân: Lê Văn A 79 tuổi

Nghề nghiệp: Làm ruộng

Địa chỉ: Vào viện lúc 14h ngày abc

Lý do vào viện: đau bụng hố chậu phải và sốt

Chẩn đoán bác sỹ: viêm ruột thừa

Chăm sóc: ngày thứ 3 sau mổ

I-Nhân định

-Bn tỉnh táo, tiếp xúc tốt, thể trạng yếu, da xanh, niêm mạc kém hồng

-dấu hiệu sinh tồn: mạch 80 lần/p, HA 140/80, nhiệt độ 38°C, nhịp thở 22 lần/p

-không có dấu hiệu nhiễm trùng nhiễm độc

*Dấu hiệu lâm sàng

1-Dấu hiệu cơ năng: bệnh nhân đau bụng quanh rốn, sau đó khu trú ở hố chậu phải, kèm theo có sốt, sau 2 ngày bệnh nhân được gia đình đưa vào viện

-tiền sử :cao HA

-bệnh nhân được phẫu thuật lúc 20h cùng ngày

-Hiện tại: bn tỉnh, vết mổ không còn đau, ăn kém, mệt nhiều, đã trung tiện

2-Dấu hiệu thực thể

-bụng mềm, chướng nhẹ, vết mổ ở hố chậu phải dài khoảng 10cm, với 6 mũi khâu, vết mổ khô và chưa cắt chỉ các cơ quan khác chưa phát hiện dấu hiệu bệnh lý

Phức trình giải phẫu: ngày giờ, quá trình: đặt nội khí quản, gây mê

II-Chẩn đoán chăm sóc

-Đau do vết mổ.

Thực hiện chăm sóc thay băng, rửa vết thương nhẹ nhàng, đúng qui trình kỹ thuật

Khi bệnh nhân có kích thích ho nên ho ở tư thế tránh làm căng giãn vết thương gây đau

Theo dõi vết thương xem có nhiễm trùng, rỉ máu hay dịch, lượng dịch thấm qua băng

Thực hiện thuốc giảm đau theo y lệnh

Đánh giá mức độ đau dựa vào thang điểm Pain scale

-Sốt do nhiễm trùng, hoặc biến chứng viêm phúc mạc

Cho nằm giường thoáng mát

Nới rộng quần áo, lau mát

Thực hiện y lệnh, uống nước ấm

Theo dõi, xử lý co giật nếu gặp ở trẻ em

Thực hiện kháng sinh theo y lệnh

Theo dõi nhiệt độ thường xuyên

Uống nhiều nước

Theo dõi lượng dịch ra vào

-Nguy cơ nhiễm trùng vết mổ

Theo dõi DHST

Theo dõi tình trạng vết mổ

Xem vết mổ khô hay thấm dịch, thấm máu

Thao tác kỹ thuật thay băng vết thương phải đảm bảo vô trùng

Thực hiện thuốc theo y lệnh

Theo dõi tình trạng phù nề. Cắt chỉ sau 5 ngày, cắt chỉ bỏ mũi nếu nhiễm trùng vết mổ

Giữ vết mổ khô ráo

Tránh táo bón cho bệnh nhân, dinh dưỡng hợp lý

Nếu bệnh nhân trung tiện được thì ăn lỏng đến đặc dần

Thay băng mỗi ngày 1 lần

Đối với bệnh nhân có mổ đường tiêu hóa nên phòng ngừa biến chứng tắc ruột

-Nguy cơ thiếu hụt dinh dưỡng do chưa có nhu động ruột

Thực hiện vệ sinh răng miệng hằng ngày

Cho bệnh nhân ăn nhiều lần trong ngày, ăn lỏng dễ tiêu, ăn hợp khẩu vị, ăn nhạt

Thức ăn phải đảm bảo dinh dưỡng phù hợp với bệnh lý

Khuyến khích cho bệnh nhân ăn và tầm quan trọng của chế độ dinh dưỡng

Cho bệnh nhân ăn thêm sữa, nước trái cây, rau xanh để đảm bảo đầy đủ Vitamin

Cho bệnh nhân ăn theo sở thích, phù hợp với khẩu vị nếu có điều kiện

Theo dõi bữa ăn, cân nặng bệnh nhân

Theo dõi lượng nước xuất nhập

Hướng dẫn bệnh nhân vận động nhẹ nhàng, hợp lý tăng dần

Có thể hồi sức qua đường tĩnh mạch, thử protein, albumin trong máu để giá

-Nguy cơ tắc ruột, liệt ruột

Theo dõi DHST

Theo dõi tình trạng vết mổ

Xem vết mổ khô hay thấm dịch, thấm máu

Thao tác kỹ thuật thay băng vết thương phải đảm bảo vô trùng

Thực hiện thuốc theo y lệnh

Theo dõi tình trạng phù nề. Cắt chỉ sau 5 ngày, cắt chỉ bỏ mũi nếu nhiễm trùng vết mổ

Giữ vết mổ khô ráo

Tránh táo bón cho bệnh nhân, dinh dưỡng hợp lý

Nếu bệnh nhân trung tiện được thì ăn lỏng đến đặc dần

Thay băng mỗi ngày 1 lần

Đối với bệnh nhân có mổ đường tiêu hóa nên phòng ngừa biến chứng tắc ruột

III-Kế hoạch chăm sóc

-phòng ngừa viêm phổi liệt ruột cho bn

-theo dõi dấu hiệu nhiễm trùng

-thực hiện chế độ dinh dưỡng tốt cho bn

-chăm sóc vết mổ

-thực hiện y lệnh thuốc của bs

-giáo dục sức khỏe

IV-Thực hiện kế hoạch chăm sóc

1.Cho bn tập vận động nhẹ nhàng:ngồi dậy,đi lại nhẹ nhàng trong phòng,hướng dẫn bn tập thở có hiệu quả

2.Hướng dẫn cho bn ăn thức ăn lỏng, thức ăn dễ tiêu,tránh những thức ăn gây đầy hơi ,gây táo bón,khó tiêu,các chất kích thích,có thể cho bn ăn súp,cháo thịt nừ,và uống thêm sữa.

3.Thay băng vết mổ đảm bảo vô khuẩn

4.thực hiện y lệnh thuốc của bs đúng liều, đúng thời gian,đúng kỹ thuật, an toàn

5.Giáo dục sức khỏe

hướng dẫn chế độ vận động

hướng dẫn chế độ dinh dưỡng

giải thích cho bn biết về các tác dụng phụ của thuốc
thông báo về tình hình bệnh tật để bn yên tâm

VI-Đánh giá

-bn không có biến chứng về viêm phổi và liệt ruột

-bn ăn uống hợp lý,sức khỏe cải thiện rõ rệt

-vết mổ sạch , không có dấu hiệu nhiễm trùng

-bn được dùng thuốc an toàn

-bn hiểu và thực hiện theo hướng dẫn của điều dưỡng viên